



Se nourrir autrement

3 rue Jean-François Hache, 38000 Grenoble
www.pausebio.com
04.76.41.01.99

vegan coffee shop

bio - sans gluten - sans lactose

OUVERTURE AU PUBLIC
Jeudi au samedi : 14h-19H

Salle privatisable pour vos réunions, événements,
cours de cuisine du dimanche au mercredi



Toutes nos boissons s'emportent
Nos contenants sont recyclables ou compostables
5% de remise est accordée si vous apportez votre propre contenant

Nous acceptons :
CB (dès 1€), le
Cairn et les
espèces

et des sourires

gardons le contact



Spécialités PauseBio jus · smoothie · shake

Jus / smoothies

5,00€

Nous proposons chaque jour en fonction des saisons, des disponibilités & de l'humeur une sélection de jus et smoothies.

Les compositions sont affichées en salle.

Les jus sont extraits à froid et contiennent un mélange de légumes et de fruits.

Les smoothies sont élaborés au blender (ils gardent les fibres).
Nous n'ajoutons pas de sucres aux préparations.

Shakes

5,00€

Cannelle

Lait de coco, banane, cannelle, sucre canne intégral

Fraise

Lait d'amande, sirop de fraise, banane

Chocolat

Lait de coco, cacao, banane, sucre

Café coco frappé

Lait de coco, espresso froid, sirop d'agave

Supershakes

6,50€

Les supershakes ne contiennent pas de sucres industriels

Cacao Cru - Bonne humeur

Lait de coco, banane, cacao cru, dattes

Spiruline - Endurance et Récupération

Lait d'amande, banane, miel ou agave, citron, spiruline

Açaï - Boost & Energie

Eau de coco, orange, banane, sirop d'agave, açaï

Boissons fraîches

Limonade, Eau, Cola etc...

Perrier 33cl	2,50€
Eau de coco 33cl	3,00€
Limonade "Belvoir"	3,90€
Cola au sirop d'agave	3,50€
Thé Matcha glacé à la menthe	3,60€
Sirop à l'eau · grenadine ou menthe	2,50€
Diabolo à la limonade d'antan	3,60€

Bières et Vins

Les Bières du temps - locales

Blanche, blonde, ambrée, brune	4,00€
Les spéciales : IPA, Noël	4,10€

Bière sans Gluten - Altiplano

Bière blonde légère (4,5°)	4,20€
----------------------------	-------

Bière blonde (Bretonne)

Bière 3 pandas	3,80€
----------------	-------

Vin au verre Rouge, Blanc ou Rosé

demandez-nous notre sélection du moment

3,50€

Boissons chaudes thé · infusion · rooibos

Tous nos produits bénéficient du
"partenariat éthique pour le commerce du
thé"

3,50€

Thé vert Lung Ching

Thé vert - feuilles pressées au goût un peu amer

Thé vert genmaicha

Thé vert avec des grains de riz grillés et soufflés

Thé vert à la menthe

Thé vert gunpowder, menthe poivrée

Thé vert mandarine

Thé vert sencha, souci, écorce d'orange, mélisse, verveine, mandarine, jasmin

Thé vert "Smiling Budha"

Thé vert de Chine Sencha, citronnelle, gingembre, écorces de citron, souci.

Thé vert au jasmin

Thé vert China jasmin, Pai Mu Tan, China jasmin Silver Needle, China jasmin Dragon Pearls

Thé noir Russian Earl Grey

Thé noir Assam, fleurs de souci, fleurs de bleuet

Thé noir Deluxe bergamote - orange-citron

Thé noir Assam, citronnelle, orange, citron, verveine, fleurs bleues, pétales rose

Rooibos de Noël

Rooibos, pomme, orange, cannelle, clous de girofle, pétales de rose, cardamome

Rooibos "Miracle d'été"

Rooibos, verveine, menthe, fenouil, hibiscus, anis, gingembre, souci, réglisse, curcuma, fraise, bleuet, cardamome

Infusion "amour des baies"

Pomme, mûres, hibiscus, orange, fraise, sureau

Infusion "sans soucis" - Digestion

pomme, fenouil, cumin, mélisse, citronnelle, écorces de cacao, camomille, baies d'aronia, fleurs de bleuet,

Votre thé vous plaît ?
Achetez-le !

Notre sélection de thé se vend en vrac par 100G

Thé vert Lung Ching

6,49€/100g

Thé vert au jasmin

Les autres thés,

infusions & rooibos

4,49€/100g

Préparation lactée · substituez pour
votre boisson végétale préférée

Boisson amande

+ 0,50€

Boisson lait de coco

+ 0,50€

Boisson soja

Boissons chaudes café · latte · chocolat

Café bio du mexique

Café équitable

Espresso / Double

1,70€/3,00€

Noisette (lait de soja)

1,80€

Café au lait de soja/ Maxi

3,00€/5,00€

Cappuccino (soja) / Maxi

3,00€/5,00€

Latte



Spécialités PauseBio

Chai Latte

4,50€

Infusion Chai, mélange de cannelle et sucre
canne intégral, mousse de lait de soja

Golden Latte

5,50€

Mélange de cannelle, curcuma, gingembre,
poivre, sucre canne intégral avec du lait de
coco

Latte Macchiato

3,50€

Café, lait de soja et mousse de lait de soja

Chocolats Chauds

Chocolat chaud

(240ml)

3,80€

Cacao, lait de soja, sucre canne
(option sans sucre) possible

Chocolat aromatisé

4,00€

Cannelle ou Gingembre

Le + enfant

Café des petits

1,80€

Mousse de lait de soja saupoudrée de
cacao servie dans une tasse espresso

Chocolat mini

2,00€

Lait de soja, cacao, sucre



Se nourrir autrement

3 rue Jean-François Hache, 38000 Grenoble
www.pausebio.com
04.76.41.01.99

vegan coffee shop

bio - sans gluten - sans lactose

OUVERTURE AU PUBLIC

Jeudi au samedi : 14h-19h

Salle privatisable pour vos réunions, événements,

cours de cuisine du dimanche au mercredi



Toutes nos boissons s'emportent
Nos contenants sont recyclables ou compostables.
5% de remise est accordée si vous apportez votre propre contenant.

Nous acceptons :
CB (dès 1€), le Cairn et les espèces

et des sourires

gardons le contact



Allons plus loin ensemble

Nos produits vous plaisent?

Vous souhaitez introduire plus de "végétal" dans votre alimentation tout en gardant un régime **équilibré** ?

Vous souhaitez un coup de pouce pour retrouver de l'**énergie**, votre **poids de forme** et opérer une **transition alimentaire** ?

Vous souhaitez pouvoir cuisiner pour vos proches tout en respectant leurs **contraintes alimentaires** ?

Vous souhaitez participer à des conférences sur la **santé**, le **bien-être** et l'alimentation ?

Nos **cours de cuisine**, nos **cures detox**, nos **conférences** vous plairont :
visitez notre site pour en savoir plus ou parlez nous-en

<https://www.pausebio.com>

Inscrivez-vous à la lettre d'information pour recevoir conseils, informations & agenda.

Pâtisseries

Nos pâtisseries vegan sont bio • sans gluten* • sans lactose

Le cookie PauseBio un cookie à l'avoine, au chocolat & cacahuètes	2,20€
Muffin Banane • chocolat Muffin moelleux à l'amande et au chocolat	3,50€
Carrot cake Gâteau à la carotte, gingembre, cannelle et cardamome avec un glaçage fondant à la noix de cajou	4,00€
Cheesecake Gâteau au fauxmage et citron sans sucres industriels (sucre de fleurs de coco et sirop d'agave) - contient de l'avoine	4,50€
"yaourt" vegan fermenté et granola (dessert cru) "yaourt" vegan fermenté maison à base de noix de cajou et granola maison (sarrasin germé puis déshydraté avec amande et agave)	4,50€

Vous pouvez commander nos pâtisseries vegan en gros pour vos événements

* Nos produits y compris l'avoine utilisés dans nos pâtisseries n'ont pas la certification AFDIAG